

Утверждено
Директор Э.Ф. Гуктарова

Школа

МБОУ "Аксубаевская СОШ №2"

Отд./корп

День

12.10.22

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 5-11 кл	гор.блюдо	171	Каша пшеничная	100/5		180	7	2	44
	гор.напиток	377	Чай с сахаром	200		57			15
	хлеб		Хлеб пшени.	40		84	2		19
Обед 1-4 кл	закуска	41	Томатный салат	60		14	0,660	0,120	2,280
	1 блюдо	437	Щи и говядина	50/50		790	9,100	42,400	10,500
	2 блюдо	332	Макаронное отварное	150		175	5,652	4,469	28,000
	гарнир	685	Чай с сахаром	200/15		56	6,200		13,900
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшени.	30		71	2,280	0,240	14,760
	хлеб черн.								
Обед 5-11 кл	закуска	309	Макаронное отварное	100/5		123	3	3	23
	1 блюдо	486	Творожник и говядина	60		171	8,87	9,83	14,71
	2 блюдо	377	Чай с сахаром	200		57			15
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшени.	40		84	2		19
	хлеб черн.								

Ответственный за питание _____ Л.В. Мясникова

Шеф-повар И. Сергеев И.С. Чернышова

Мед.сестра Е.П. Гайнутдинова